

PROSPECTO

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted personalmente y no debe darlo a otras personas. Puede perjudicarles, aun cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.

En este prospecto:

1. Qué es Yasmin Diario y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Yasmin Diario
3. Cómo tomar Yasmin Diario
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Yasmin Diario

El nombre de su medicamento es **Yasmin Diario** y se presenta en forma de comprimidos recubiertos, de color amarillo (activos) o blanco (placebo), marcados por un lado con las letras “DO” (activos) o “DP” (placebo) incluidas en un hexágono regular.

Cada comprimido amarillo (activo) de Yasmin Diario contiene 3 mg del principio activo drospirenona y 30 microgramos del principio activo etinilestradiol. Los demás componentes son: lactosa monohidrato, almidón de maíz, almidón de maíz pregelatinizado, povidona 25000, estearato de magnesio, hipromelosa, macrogol 6000, talco, dióxido de titanio (E 171) y pigmento de óxido férrico amarillo (E 172).

Cada comprimido blanco (placebo) de Yasmin Diario contiene: lactosa monohidrato, almidón de maíz, povidona 25000, estearato de magnesio, hipromelosa, talco y dióxido de titanio (E 171).

El titular de la autorización de comercialización de Yasmin Diario es: Schering España S.A. Méndez Álvaro, 55 28045 Madrid - España	Yasmin Diario es fabricado por: Schering AG Müllerstrasse 170-178 13342 Berlín – Alemania
---	---

1. QUÉ ES YASMIN DIARIO Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Yasmin Diario es un anticonceptivo hormonal oral combinado. Inhibe la ovulación e induce cambios en el endometrio. Se utiliza para prevenir el embarazo.

Yasmin Diario se presenta en envases blister (el envase donde se encuentran los comprimidos recubiertos) conteniendo cada blister 28 comprimidos recubiertos.

2. ANTES DE TOMAR YASMIN DIARIO

No tome Yasmin Diario

No deben utilizarse anticonceptivos orales combinados (AOC) en presencia de cualquiera de las situaciones que se detallan a continuación. Si alguna de ellas aparece por primera vez mientras se emplean AOC, la administración del preparado debe ser suspendida inmediatamente y debe consultar a su médico.

- Si está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.
- Si tiene o ha tenido enfermedades del corazón o de los vasos sanguíneos: infarto de miocardio, apoplejía, trombosis venosa profunda (formación de coágulos en las venas), flebitis, embolia pulmonar (formación de coágulos en los vasos sanguíneos pulmonares), hipertensión arterial grave, enfermedad coronaria, enfermedad ocular de origen vascular, enfermedades de las válvulas del corazón o trastornos del ritmo cardiaco.
- Si presenta uno o más factores de riesgo graves o múltiples de trombosis arterial (formación de coágulos en las arterias):
 - diabetes mellitus con síntomas vasculares
 - hipertensión arterial grave
 - dislipoproteinemia grave (alteración de las grasas en sangre)
- Si presenta predisposición hereditaria o adquirida para padecer trombosis venosas o arteriales. Su médico deberá prestar especial atención a aquellos factores bioquímicos que puedan ser indicativos de una predisposición hereditaria o adquirida a la trombosis arterial o venosa.
- Si tiene o ha tenido enfermedad hepática (enfermedad del hígado) grave, siempre que los valores de las pruebas de función hepática no se hayan normalizado.
- Si tiene insuficiencia renal grave o fracaso renal agudo.
- Si tiene o ha tenido tumores hepáticos (benignos o malignos).
- Si tiene o se sospecha la existencia de afecciones malignas de los órganos genitales o de las mamas.
- Si tiene hemorragias vaginales de causa desconocida.
- Si tiene historia de migraña con síntomas neurológicos focales.
- Si es hipersensible (alérgica) a cualquiera de los principios activos o de los excipientes de los comprimidos recubiertos de Yasmin Diario.
- Si está en tratamiento con anticoagulantes, especialmente con cumarinas (anticoagulantes administrados por vía oral).

Tenga especial cuidado con Yasmin Diario

La conveniencia de iniciar un tratamiento con Yasmin Diario debe decidirla el médico. Informe a su médico si padece o ha padecido alguna de las situaciones que se describen a continuación. De igual forma, si alguna de estas situaciones aparece por primera vez, se exacerba o agrava, hágalo saber a su médico quien decidirá si debe interrumpirse el tratamiento.

- Trastornos vasculares

El uso de cualquier anticonceptivo oral combinado lleva asociado un incremento del riesgo de tromboembolismo venoso (TEV) comparado con la no utilización. El aumento del riesgo de TEV es mayor durante el primer año en que una mujer utiliza un anticonceptivo oral combinado por primera vez. Este incremento del riesgo es menor que el riesgo de TEV asociado con el embarazo. Los coágulos de sangre pueden bloquear los vasos sanguíneos principales y muy rara vez podrán producir discapacidad permanente o muerte.

En varios estudios se ha asociado la utilización de anticonceptivos orales combinados con un aumento del riesgo de tromboembolismo arterial (infarto de miocardio, ataque isquémico transitorio).

De forma extremadamente rara, se han comunicado casos de trombosis en otros vasos sanguíneos, p. ej., en venas y arterias hepáticas, mesentéricas, renales o retinianas, en usuarias de píldoras anticonceptivas. No existe consenso sobre si la aparición de estos episodios se asocia al empleo de anticonceptivos hormonales.

Los síntomas de trombosis venosa o arterial pueden ser:

- dolor y/o inflamación inusual y unilateral en extremidades inferiores.
- dolor torácico intenso repentino, independientemente de que se irradie o no al brazo izquierdo
- crisis de disnea de aparición repentina
- episodios de tos de inicio repentino
- cualquier cefalea no habitual, intensa y prolongada
- pérdida repentina de visión, parcial o completa
- diplopia (visión doble)
- habla confusa o afasia (falta del habla)
- vértigo
- colapso con convulsiones focales o sin ellas
- debilidad o entumecimiento intenso que afecta de forma repentina a un lado o una parte del organismo
- trastornos motores
- abdomen “agudo” (dolor intenso en el abdomen que puede estar motivado por distintas causas)

El riesgo de que se produzcan complicaciones tromboembólicas venosas en usuarias de AOC aumenta con:

- la edad;
- los antecedentes familiares positivos (algún caso de tromboembolismo venoso en un hermano o progenitor a edad relativamente temprana).
- la inmovilización prolongada, la cirugía mayor, cualquier intervención quirúrgica en las piernas o un traumatismo grave. En estas circunstancias es aconsejable suspender el uso de la píldora (en caso de cirugía programada, al menos con cuatro semanas de antelación) y no reanudarla hasta dos semanas después de que se recupere completamente la movilidad. Se debe considerar tratamiento antitrombótico (tratamiento preventivo de la formación de coágulos) si no se ha suspendido de antemano el uso de la píldora.
- la obesidad (índice de masa corporal superior a 30 kg/m²);
- no hay consenso sobre el posible papel de las venas varicosas y la tromboflebitis superficial en la aparición o progresión de la trombosis venosa.

El riesgo de que se produzcan complicaciones tromboembólicas arteriales en las usuarias de AOC aumenta con:

- la edad
- el tabaquismo (se debe advertir encarecidamente a las mujeres mayores de 35 años que no fumen si desean tomar un AOC)
- la dislipoproteinemia
- la hipertensión arterial
- la enfermedad valvular cardiaca
- la fibrilación auricular.

La presencia de un factor de riesgo grave o de varios factores de riesgo de enfermedad venosa o arterial también puede constituir una contraindicación. Hay que tener en cuenta asimismo la posibilidad de utilizar un tratamiento anticoagulante. Debe ponerse en contacto con su médico en caso de que observe posibles síntomas de trombosis. Si se sospecha o confirma una trombosis, se debe interrumpir el uso del AOC. Se instaurará un método de anticoncepción alternativo debido a la teratogenicidad (malformaciones o alteraciones del feto durante el embarazo) del tratamiento anticoagulante (cumarinas).

Es preciso tener en cuenta el aumento del riesgo de tromboembolismo en el puerperio (véase el apartado “Embarazo y lactancia”).

Otras situaciones médicas que se han asociado a episodios vasculares adversos incluyen diabetes mellitus; lupus eritematoso sistémico; síndrome hemolítico-urémico; y enfermedad inflamatoria intestinal crónica (enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa).

Un aumento de la frecuencia o de la intensidad de las migrañas durante el uso de AOC (que puede ser representativo de un accidente cerebrovascular) puede motivar la suspensión inmediata de los AOC.

- Tumores

En algunos estudios se ha comunicado un aumento del riesgo de cáncer cervical en usuarias que han estado tomando AOC durante largos periodos de tiempo, sin embargo, sigue habiendo controversia sobre el hecho de hasta qué punto este hallazgo puede ser atribuido a los efectos derivados de la conducta sexual o a otros factores, como el virus del papiloma humano (VPH).

Se han observado casos de tumores de mama con una frecuencia ligeramente mayor en mujeres que utilizan píldoras anticonceptivas, pero se desconoce si esto se debe al tratamiento. Por ejemplo, podría ser que se detectaran más tumores en las mujeres que usan píldoras anticonceptivas porque acuden a consulta médica con más frecuencia. Este aumento de frecuencia disminuye gradualmente después de interrumpir el tratamiento. Después de diez años, las posibilidades de tener tumores de mama serán las mismas que para las mujeres que nunca han usado píldoras anticonceptivas.

En raros casos, se han comunicado tumores hepáticos benignos, y aún más raramente malignos, en usuarias de AOC. En casos aislados, estos tumores han dado lugar a hemorragias intraabdominales con riesgo vital. Debe considerarse la posibilidad de que exista un tumor hepático en el diagnóstico diferencial de mujeres que toman AOC y que presentan dolor intenso en abdomen superior, aumento de tamaño del hígado o signos de hemorragia intraabdominal.

- Otras situaciones

Se debe comprobar el potasio sérico durante el primer ciclo de tratamiento en mujeres que toman Yasmin Diario y medicamentos concomitantes que pueden aumentar el potasio sérico, tales como inhibidores de la ECA, antagonistas del receptor de angiotensina II, antagonistas de la aldosterona, diuréticos ahorradores de potasio o AINE utilizados durante períodos prolongados.

La capacidad de eliminación de potasio puede estar limitada en pacientes con insuficiencia renal. La ingesta de drospirenona no mostró un efecto significativo sobre la concentración sérica de potasio en pacientes con insuficiencia renal leve o moderada. Sin embargo, debe monitorizarse la concentración sérica de potasio en aquellos pacientes que adicionalmente, y de forma concomitante, estén en tratamiento con fármacos ahorradores de potasio.

Las mujeres con hipertrigliceridemia o con antecedentes familiares de dicho trastorno pueden tener mayor riesgo de pancreatitis cuando usan AOC.

Aunque se ha comunicado la aparición de pequeños aumentos de la tensión arterial en mujeres que toman AOC, son raros los casos con relevancia clínica. La suspensión inmediata del uso de AOC sólo está justificada en estos raros casos. No se ha establecido la existencia de una relación entre el uso de AOC y la hipertensión clínica. Si durante el uso de un AOC, en caso de hipertensión preexistente, se registran valores constantemente elevados de la tensión arterial o un aumento significativo de ésta que no responden adecuadamente al tratamiento antihipertensivo, debe retirarse el AOC. Cuando se

considerare apropiado, puede reanudarse la toma del AOC si debido al tratamiento antihipertensivo se alcanzan valores normales de tensión arterial.

Aunque no se ha demostrado de forma concluyente que exista una asociación, se ha informado de que las siguientes afecciones se producen o empeoran con el embarazo y con el uso de AOC: ictericia (color amarillento del blanco del ojo y de la piel) y/o prurito (picor) relacionados con colestasis (detención o disminución del flujo de la bilis); cálculos biliares; porfiria (trastorno metabólico familiar), lupus eritematoso sistémico (dermatitis inflamatoria), síndrome hemolítico urémico (enfermedad renal con alteraciones en la sangre), corea de Sydenham (movimientos involuntarios), herpes gravídico (lesión de la piel y mucosas que aparece en el embarazo) y pérdida de audición por otosclerosis (un tipo de afección del oído).

Los trastornos agudos o crónicos de la función hepática pueden obligar a suspender el uso de AOC hasta que los marcadores de función hepática recuperen valores normales. La recurrencia de una ictericia colestásica y/o de un prurito relacionado con colestasis que se hubieran presentado previamente durante el embarazo o durante un uso anterior de esteroides sexuales obliga a suspender los AOC.

Aunque los AOC pueden tener un efecto sobre la resistencia periférica a la insulina y sobre la tolerancia a la glucosa, no existen evidencias que hagan necesario alterar el régimen terapéutico en diabéticas que tomen AOC. No obstante, las mujeres diabéticas deben ser observadas cuidadosamente, en especial durante la etapa inicial del uso de AOC.

Durante la utilización de AOC, se han registrado empeoramiento de la depresión, de la epilepsia, de la enfermedad de Crohn y de la colitis ulcerosa.

Puede producirse cloasma (manchas de color pardo en la piel) ocasionalmente, sobre todo en mujeres con antecedentes de cloasma gravídico. Las mujeres con tendencia al cloasma deben evitar la exposición al sol o a los rayos ultravioleta mientras tomen AOC.

Exploración y consulta médica

Antes de iniciar o reanudar el tratamiento con Yasmin Diario, su médico le realizará una historia médica completa (incluidos los antecedentes familiares) y descartará un posible embarazo.

Se controlará la tensión arterial y se realizará una exploración física, dirigida a descartar las contraindicaciones y a observar las precauciones.

Se debe advertir a las mujeres de que los anticonceptivos orales no protegen contra las infecciones por VIH (SIDA) ni contra otras enfermedades de transmisión sexual.

Disminución de la eficacia

La eficacia de los AOC puede disminuir si la mujer olvida tomar los comprimidos activos o en caso de vómitos, diarrea intensa o empleo de medicación concomitante.

Reducción del control de los ciclos

Como con todos los AOC, durante los primeros meses de tratamiento pueden aparecer manchados o hemorragias vaginales entre dos reglas. Normalmente éstas desaparecen espontáneamente. Si no desaparecen espontáneamente o si estas hemorragias aparecen después de un largo periodo de uso en el que sus periodos han sido regulares, debe consultar a su médico.

Es posible que en algunas mujeres no se produzca la hemorragia por privación ("regla") durante la semana de la toma de los comprimidos con placebo. Si ha tomado el AOC siguiendo las instrucciones que se describen en el apartado "Como tomar Yasmin Diario", es improbable que esté embarazada. Sin embargo, si no ha tomado el AOC siguiendo estas instrucciones antes de la primera falta, o si se produce una segunda falta, hay que descartar un embarazo antes de seguir tomando el AOC.

Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

Si está empleando Yasmin Diario deberá hacérselo saber al médico que vaya a recetarle cualquier otra medicación, para evitar potenciales interacciones entre varios medicamentos. Debe informar siempre a su médico o farmacéutico si está tomando o va a tomar medicamentos tales como algunos medicamentos para la epilepsia: hidantoínas, barbitúricos, primidona, carbamazepina, oxcarbazepina, topiramato, felbamato, antibióticos y antiinfecciosos como rifampicina; ritonavir, griseofulvina, ampicilina o tetraciclina; preparados de plantas medicinales con *Hypericum perforatum* (Hierba de San Juan). Estos medicamentos pueden reducir la eficacia de Yasmin Diario.

Si está siendo tratada con alguno de los fármacos citados, debe emplear medidas anticonceptivas adicionales (p.ej., preservativo), mientras dure el tratamiento e incluso algún tiempo después (especialmente con rifampicina, caso en el que dichas medidas deben continuarse hasta 4 semanas después de interrumpir el tratamiento). No obstante, en caso de duda, consulte con su médico.

Si la administración de un fármaco de los citados anteriormente dura más que los comprimidos del envase blister de Yasmin Diario, deben desecharse los comprimidos con placebo (comprimidos blancos) e iniciar directamente el siguiente envase (además de emplear las medidas anticonceptivas adicionales que le haya recomendado su médico).

Si está empleando Yasmin Diario o lo va a emplear, y está tomando medicamentos que puedan aumentar el potasio sérico (como inhibidores de la ECA, antagonistas de la angiotensina II, diuréticos ahorradores de potasio o antiinflamatorios no esteroideos para tratamientos de larga duración), debe comentarlo a su médico quien deberá controlar los niveles de potasio sérico durante el primer ciclo de tratamiento.

- Pruebas de laboratorio

El uso de esteroides anticonceptivos puede afectar a los resultados de ciertas pruebas de laboratorio. Si le indican la realización de cualquier prueba de laboratorio, advierta a su médico que está tomando AOC.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

Yasmin Diario está contraindicado durante el embarazo. Si se diera esta circunstancia debe dejar el tratamiento inmediatamente y consultar con su médico. Si desea quedarse embarazada, y está tomando Yasmin Diario, hágaselo saber a su médico.

La lactancia puede resultar afectada por los AOC, dado que éstos pueden reducir la cantidad de leche y alterar su composición. Durante el empleo de AOC se pueden eliminar por la leche pequeñas cantidades de esteroides anticonceptivos. Por consiguiente, en general no se recomienda el empleo de AOC hasta que la madre haya cesado completamente la lactancia de su hijo.

Conducción y uso de máquinas

No se han observado efectos sobre la capacidad para conducir ni para utilizar maquinaria.

Información importante sobre alguno de los componentes de Yasmin Diario

Este medicamento contiene lactosa. Si padece una intolerancia a ciertos azúcares, como la lactosa, consulte con su médico antes de usar este medicamento.

Toma de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento incluso los adquiridos sin receta médica.

3. CÓMO TOMAR YASMIN DIARIO

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Recuerde tomar su medicamento, ya que el olvido de comprimidos recubiertos puede disminuir la eficacia del preparado.

Los comprimidos deben tomarse todos los días aproximadamente a la misma hora, con un poco de líquido si es necesario y en el orden que se indica en el envase blister. La toma de los comprimidos es continua. Se tomará un comprimido cada día durante 28 días consecutivos. Se empezará un nuevo envase el día siguiente al de la toma del último comprimido del envase anterior. La hemorragia por privación, similar a la regla, aparecerá dos o tres días después de tomar los comprimidos de placebo (comprimidos blancos de la última fila del envase blister), y es posible que no haya terminado antes de empezar el siguiente envase.

Preparación del blister recordatorio

Junto con el blister recordatorio (que contiene los comprimidos) encontrará un cartón con siete tiras adhesivas (ver Figura 1). Estas tiras muestran los días de la semana. Cada tira empieza con un día de la semana distinto. Despegue la tira que empieza por el día de la semana en que va a tomar el primer comprimido de Yasmin Diario (por ejemplo, si va a comenzar a tomar los comprimidos un jueves, despegue la tira que empieza en "JUE").

INICIO ↓ Despegue la tira que empieza por el día de la semana en que va a tomar el primer comprimido (por ej., si Ud. comienza un jueves despegue la tira que empieza por JUE).

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	LUN
MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	LUN	MAR
JUE	VIE	SAB	DOM	LUN	MAR	MIE
VIE	SAB	DOM	LUN	MAR	MIE	JUE
SAB	DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB

Figura 1.

Pegue la tira en el rectángulo situado en la parte superior del blister que contiene los comprimidos. De esta manera, el primer día se encuentra sobre el comprimido marcado con la palabra “inicio” (véase la Figura 2).



Figura 2.

Tome un comprimido cada día siguiendo la dirección de las flechas, hasta que termine los 28 comprimidos del blister recordatorio.

Cómo se debe empezar a tomar Yasmin Diario

- Si no se ha tomado ningún anticonceptivo hormonal previamente (en el mes anterior)

Los comprimidos se empezarán a tomar el día 1 del ciclo natural de la mujer (es decir, el primer día de la hemorragia menstrual).

- Para sustituir a otro anticonceptivo oral combinado (AOC)

Yasmin Diario debe empezar a tomarse el día siguiente a la finalización de la semana de descanso (en caso de estar tomando anticonceptivos de 21 días) o el día siguiente de finalizada la toma de los comprimidos con placebo de su AOC previo (en caso de anticonceptivos de 28 días).

- Para sustituir a un método basado exclusivamente en gestágenos (minipíldora, inyección, implante)

Puede sustituir la minipíldora por Yasmin Diario cualquier día (si se trata de un implante, el mismo día de su retirada; si se trata de un inyectable, el día que corresponda la siguiente inyección).

- Tras un aborto en el primer trimestre

Puede empezar a tomar Yasmin Diario inmediatamente. En tal caso, no es necesario que tome medidas anticonceptivas adicionales.

- Tras el parto o un aborto en el segundo trimestre

Se recomienda que empiece a tomar Yasmin Diario transcurridos 21-28 días del parto o del aborto en el segundo trimestre. Si lo hace más tarde, debe utilizar un método de barrera adicionalmente durante los 7 primeros días. No obstante, si la relación sexual ya ha tenido lugar, hay que descartar que se haya producido un embarazo antes de comenzar a tomar el AOC, o bien debe esperar a tener su primer período menstrual.

Para mujeres en periodo de lactancia, véase el apartado “Embarazo y lactancia”.

Conducta a seguir si se olvida la toma de algún comprimido

Los comprimidos de la última fila del blister son comprimidos de color blanco de placebo y, por tanto, su olvido no tiene consecuencias, siempre que entre la toma del último comprimido amarillo y la toma del primer comprimido amarillo del siguiente envase no transcurran más de 7 días. Para no alterar el esquema de toma, si olvida tomar un comprimido blanco, deséchelo. Los siguientes consejos se refieren sólo al olvido de comprimidos activos (filas 1-3 del blister, comprimidos amarillos).

La protección anticonceptiva no disminuye si la toma de un comprimido se retrasa **menos de 12 horas**. En tal caso, debe tomar el comprimido en cuanto se acuerde de ello y seguir tomando los siguientes comprimidos a la hora habitual (aunque esto signifique tomar dos comprimidos en un mismo día). En este caso no es necesario que tome ninguna medida anticonceptiva adicional.

Si el retraso en la toma es de **mas de 12 horas**, la protección anticonceptiva puede verse disminuida. La conducta a seguir en caso de olvido se rige por dos normas básicas:

1. Nunca se debe suspender la toma de comprimidos más de 7 días.
2. Es necesario tomar los comprimidos de forma ininterrumpida durante 7 días para conseguir una supresión adecuada del eje hipotálamo-hipófisis-ovario.

En consecuencia, y siguiendo las indicaciones anteriores, en la práctica diaria puede aconsejarse lo siguiente:

- **Semana 1**

Debe tomar el último comprimido olvidado tan pronto como se acuerde, aunque ello le obligue a tomar dos comprimidos a la vez. A partir de ahí seguirá tomando los comprimidos a su hora habitual. Además, durante los 7 días siguientes debe utilizar un método de barrera, como un preservativo. Si ha mantenido relaciones sexuales en los 7 días previos, debe considerar la posibilidad de haber quedado embarazada. Cuantos más comprimidos haya olvidado y cuanto más cerca esté de la semana de descanso, mayor es el riesgo de embarazo.

- **Semana 2**

Debe tomar el último comprimido olvidado tan pronto como se acuerde, aunque ello le obligue a tomar dos comprimidos a la vez. A partir de ahí seguirá tomando los comprimidos a su hora habitual. Si en los 7 días anteriores al del comprimido olvidado ha tomado los comprimidos correctamente, no necesitará adoptar precauciones anticonceptivas adicionales. Sin embargo, si ha olvidado tomar más de 1 comprimido, debe aconsejarse la adopción de precauciones adicionales durante 7 días.

- **Semana 3**

El riesgo de reducción de la eficacia es inminente debido a la proximidad de la semana en que empieza la toma de los comprimidos de placebo. No obstante, ajustando el programa de toma de comprimidos aún se puede impedir que disminuya la protección anticonceptiva. Por tanto, si sigue una de las dos opciones siguientes, no necesitará adoptar precauciones anticonceptivas adicionales, siempre que en los 7 días anteriores al primer olvido haya tomado todos los comprimidos correctamente. Si no es así, debe seguir la primera de las dos opciones que se indican a continuación y ha de adoptar precauciones anticonceptivas adicionales en los 7 días siguientes.

1. Debe tomar el último comprimido olvidado tan pronto como se acuerde, aunque ello le obligue a tomar dos comprimidos a la vez. A partir de ahí seguirá tomando los comprimidos a su hora

habitual hasta acabar los comprimidos activos. Los 7 comprimidos de la última fila (comprimidos de placebo) deben ser desechados. Debe empezar el siguiente envase blister directamente. Es improbable que tenga una hemorragia por privación hasta que termine los comprimidos activos del segundo envase, pero puede presentar manchado o hemorragias por disrupción aun tomando los comprimidos a diario.

2. También se puede aconsejar que deje de tomar los comprimidos activos del envase blister actual. Debe tomar los comprimidos de la última fila (comprimidos de placebo) durante 7 días, incluyendo los días que olvidó tomar los comprimidos y seguir posteriormente con el siguiente envase blister.

Cuando, en caso de haber olvidado la toma de comprimidos, no presente hemorragia por privación durante la fase de toma de comprimidos de placebo, hay que considerar la posibilidad de que haya quedado embarazada.

No obstante, en caso de duda, consulte con su médico.

Consejos en caso de vómitos o diarrea intensa

Si se producen vómitos o diarrea intensa en las 3-4 horas siguientes a la toma del comprimido, puede ocurrir que la absorción no sea completa. En tales casos se debe tomar un nuevo comprimido lo antes posible. Si han transcurrido más de 12 horas desde la toma, siga los mismos consejos que para el caso en que se olvida la toma de comprimidos, que se recogen en el apartado “Conducta a seguir si se olvida la toma de algún comprimido”. Si no desea cambiar su pauta normal de toma de comprimidos, tome el comprimido o los comprimidos extra de otro envase blister de reserva. Si las afecciones gastrointestinales se repiten durante varios días, debe usar un método anticonceptivo adicional de barrera (p. ej., preservativo) hasta el comienzo del siguiente envase.

Cómo retrasar una hemorragia por privación

Para retrasar un período, debe continuar con otro envase blister de Yasmin Diario sin tomar los comprimidos de placebo del envase actual. La extensión de la toma puede mantenerse tanto tiempo como desee hasta acabar los comprimidos activos del segundo envase. Durante ese período, puede experimentar hemorragia por disrupción o manchado. A continuación se toman los comprimidos de placebo y se reanuda la toma regular de Yasmin Diario.

Para cambiar el período a otro día de la semana al que esté acostumbrada conforme a su ciclo actual, se puede aconsejar que acorte la fase de toma de comprimidos de placebo tantos días como desee. Cuanto más corto sea el intervalo, mayor es el riesgo de que no aparezca una hemorragia por privación y de que experimente una hemorragia por disrupción o manchado durante la toma del siguiente envase (como ocurre cuando se retrasa un período).

Si usted toma más Yasmin Diario del que debiera

Si ha tomado más Yasmin Diario del que debiera, consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico o al Servicio de Información Toxicológica (Tel: 91 562 04 20).

Hasta la fecha no ha habido ningún caso de sobredosis con Yasmin Diario. Según la experiencia general con anticonceptivos orales combinados, los síntomas que posiblemente pueden producirse en este caso son: náuseas, vómitos y, en chicas jóvenes, hemorragia vaginal leve. No existe antídoto y el tratamiento debe ser sintomático.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, Yasmin Diario puede tener efectos adversos.

Se han registrado las siguientes reacciones adversas durante el uso de Yasmin Diario:

Sistema orgánico	Frecuencia de las reacciones adversas		
	Frecuentes ≥ 1/100	Infrecuentes < 1/100, ≥ 1/1000	Raras < 1/1000
Sistema inmune			Asma
Sistema endocrino	Trastornos menstruales, hemorragia intermenstrual, dolor mamario		Secreción mamaria
Sistema nervioso	cefalea, humor depresivo	Cambios en la libido (deseo sexual)	
Sistema auditivo			Hipoacusia
Sistema vascular	Migraña	Hipertensión, hipotensión	Tromboembolismo (coágulos en vasos sanguíneos)
Sistema gastrointestinal	Nauseas	Vómitos	
Piel y tejido subcutáneo		Acné, eczema, prurito	
Sistema reproductor y mamas	Leucorrea (flujo vaginal), moniliasis vaginal (infección vaginal por hongos),	Vaginitis (inflamación vaginal)	
General		Retención de líquidos, cambios en el peso corporal.	

Se han registrado los siguientes efectos adversos graves en mujeres usuarias de AOC, que se discuten en el apartado “Antes de tomar Yasmin Diario”:

- Tromboembolismo venoso;
- Tromboembolismo arterial;
- Hipertensión;
- Tumores hepáticos;
- Aparición o deterioro de enfermedades en las que la asociación con un AOC no resulta concluyente: Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, epilepsia, migraña, endometriosis, mioma uterino, porfiria, lupus eritematoso sistémico, herpes gestacional, corea de Sydenham, síndrome hemolítico urémico; ictericia colestática;
- Cloasma.

La frecuencia del diagnóstico de cáncer de mama entre usuarias de AOC está aumentada de forma muy ligera. Dado que el cáncer de mama es raro en mujeres menores de 40 años, este aumento es pequeño con relación al riesgo global de cáncer de mama. Se desconoce la causalidad relacionada con el uso de AOC.

Si se observa cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE YASMIN DIARIO

Mantener Yasmin Diario fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Conservar en el envase original.

No utilizar Yasmin Diario después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Yasmin Diario es una marca registrada.

Este prospecto ha sido aprobado en Febrero de 2005.