

Píldora Anticonceptiva  
de **Emergencia**

... en una sola  
**1**  
Toma

En cumplimiento del RD 1416/1994, antes de entregar este material, debe retirar esta carátula

Píldora  
Anticonceptiva  
de **Emergencia**

Recomendaciones de uso



## ¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN ESTE FOLLETO?

Este Folleto te informará acerca de la píldora anticonceptiva de emergencia.

Por favor, léelo detenidamente; contiene información importante. Si hay algo que no entiendes o si te surgen preguntas, consulta a tu médico. Él aclarará tus dudas.

- 1 ¿Qué es?
- 2 ¿Cuándo tomarla?
- 3 ¿Cómo funciona?
- 4 ¿Qué hacer antes de tomarla?
- 5 ¿Cómo utilizarla?
- 6 ¿Cuándo no utilizarla?
- 7 ¿Qué efectos secundarios pueden aparecer?
- 8 Preguntas más frecuentes
- 9 Después de la toma

## Píldora Anticonceptiva de Emergencia

### ¿Qué es la píldora de emergencia?

1

La píldora anticonceptiva de emergencia, también llamada “píldora del día después” o “postcoital”, es un método anticonceptivo de emergencia usado para prevenir un embarazo no deseado tras el fallo del método anticonceptivo habitual o tras un coito desprotegido.

## Píldora Anticonceptiva de Emergencia

### ¿Cuándo tomarla?

2

La píldora anticonceptiva de emergencia está indicada en situaciones en las que haya riesgo de embarazo no deseado debido a un coito sin protección o tras el fallo del método anticonceptivo habitual (por ejemplo: rotura del preservativo).

No debe utilizarse como método anticonceptivo habitual.

**No protege de las infecciones de transmisión sexual (I.T.S) ni del S.I.D.A.**

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

**¿Cómo funciona?**

**3**

La píldora de emergencia, está compuesta por dosis altas de una hormona denominada levonorgestrel, que es similar a una que se produce en los ovarios de la mujer.

Actúa a diferentes niveles: inhibiendo la ovulación, dificultando la fecundación del óvulo por parte de los espermatozoides y evitando la implantación del óvulo en el útero.

La píldora de emergencia, evita el embarazo antes de que se produzca. **No actúa si ya estás embarazada.**

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

**¿Qué hacer antes de tomarla?**

**4**

Antes de tomar este medicamento, tu médico comprobará que no estás embarazada, preguntándote acerca de las fechas de tu periodo menstrual y de cuándo se ha producido el fallo de tu anticonceptivo habitual o si has tenido relaciones sexuales sin protección.

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

## ¿Qué hacer antes de tomarla?

Si existe alguna duda acerca de estos datos, se debe contemplar la posibilidad de un embarazo y puede ser necesaria la realización de un test de embarazo, para descartarlo antes de la toma.

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

5

## ¿Cómo utilizarla?

La píldora de emergencia, debe tomarse en una sola toma lo antes posible tras el coito desprotegido o el fallo del método habitual, siempre antes de que no hayan pasado 72 horas.

La eficacia de la píldora de emergencia depende de la rapidez en la toma. No retrases la toma ya que la eficacia disminuye con el tiempo.

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

## ¿Cómo utilizarla?

Si los comprimidos se toman dentro de las primeras 24 horas, la eficacia es de un 95% mientras que si se hace a las 24-48 horas baja al 85%.

Si estás utilizando un método anticonceptivo de forma habitual, debes continuar su empleo. En el caso de ser un anticonceptivo hormonal oral, debes seguir tomándolo de forma regular y no interrumpir su toma.

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

## 6

## ¿Cuándo no utilizarla?

No debes tomar este medicamento si ya estás embarazada. Si han pasado más de 72 horas desde tu coito desprotegido, puedes estar ya embarazada y el tratamiento no será eficaz.

En caso de alergia a la hormona que compone la píldora de emergencia, no deberás tomarla.

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

## ¿Qué efectos secundarios pueden aparecer? **7**

Las reacciones adversas más frecuentes que puedes tener son: náuseas, dolor en la parte baja del abdomen, mareos, cansancio, aumento de la sensibilidad en los pechos, dolor de cabeza y vómitos.

Estos síntomas deben remitir a los pocos días tras el tratamiento.

El sangrado menstrual puede ser diferente al habitual.

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

## **8** PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

### ¿Con qué frecuencia puede usarse?

Debes usarla únicamente como píldora anticonceptiva de emergencia y no como anticonceptivo habitual.

Si es utilizada más de una vez en el mismo ciclo menstrual, es más probable que tengas problemas con tu ciclo.

## Preguntas más frecuentes

8

### ¿Existe algún límite de edad para su uso?

No. Cualquier mujer en edad reproductiva que haya tenido un coito desprotegido puede utilizar la píldora de emergencia para intentar evitar un posible embarazo no deseado.

## Preguntas más frecuentes

### ¿Qué ocurre si tomas más de 2 comprimidos a la vez?

Aunque no haya constancia de efectos dañinos serios tras la toma de varios comprimidos a la vez, te puedes encontrar mal con náuseas y vómitos o tener sangrados vaginales.

Debes consultar con tu médico especialmente si has vomitado, puesto que es probable que los comprimidos no hayan actuado correctamente.

## Preguntas más frecuentes

8

### ¿Qué hacer en caso de vómitos o diarrea?

Si tienes vómitos o diarreas dentro de las 3 horas siguientes a la toma, deberás repetirla.

Contacta con tu médico inmediatamente para que te recete otro envase y puedas tomar correctamente el producto.

## Preguntas más frecuentes

### ¿Cuándo aparecerá la regla?

Aunque la mayoría de las mujeres presentan la regla dentro de la fecha habitual, puede alterarse temporalmente y tu próximo periodo puede empezar un poco antes o unos pocos días más tarde.

En el caso de que tengas un retraso mayor de cinco días, es recomendable que realices un test de embarazo para descartar que puedas estar embarazada.

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

## Después de la toma

9

Tras la toma, si mantienes relaciones sexuales y no estás adoptando ninguna medida anticonceptiva, debes usar preservativo o algún método de barrera.

Esto es debido a que el tratamiento no será eficaz si tienes un coito desprotegido de nuevo antes de que tu actual ciclo menstrual haya terminado.

Píldora Anticonceptiva de **Emergencia**

## Después de la toma

Después de la toma, debes solicitar consulta con tu médico aproximadamente tres semanas después, para estar segura de que el tratamiento ha tenido efecto.

Si aún tras la toma te has quedado embarazada es importante que acudas a tu médico. Él te puede recomendar otros métodos anticonceptivos más eficaces a largo plazo para prevenir futuros embarazos no deseados.

## NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---